CORRI PER LA BEFANA — 6 GENNAIO 2020

REGOLAMENTO

1) L'A.S.D. Roma Road Runners Club, con il patrocinio della Regione Lazio, del Municipio Roma VII di Roma Capitale, della Fidal Lazio e del Centro Sportivo Italiano Comitato di Roma e Lazio, organizza il **6 gennaio 2020** la 28ª ed. di **"CORRI PER LA BEFANA"**, gara competitiva di 10,100 km e, nella stessa manifestazione, 2 gare ludico motorie (non competitive) di 10,100 km e di 3 km (**Befana Happy Run**).

2) La gara competitiva è riservata ad atlete/i che abbiano compiuto il 18° anno d'età, tesserate/i alla FIDAL (Juniores, Promesse e Senior Master), ai possessori della Runcard in corso di validità e ad Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, in regola con il tesseramento **Fidal 2020** e/o **E.P.S. 2019/2020** e con le norme vigenti che regolano la tutela sanitaria delle attività sportive agonistiche.
Alla gara ludico motoria di 10,100 km (non competitiva), invece, si possono iscrivere tutti coloro che abbiano compiuto il 14° anno di età il giorno della gara.

3) **ASPETTANDO LA BEFANA (5 gennaio 2020 — ore 10:00 ÷ 13:00)**

Il 5 gennaio 2020, presso il campo sportivo della Chiesa di San Policarpo, si svolgerà il seguente programma:

- ore 10:00 — ritrovo ed a seguire "**CONOSCI L'ATLETICA**", stage ed allenamento gratuito aperto a tutti i bambini (scuole, palestre, individuali, ecc.) di età dai 5 ai 15 anni, con nostri istruttori C.S.I. e Fidal.
  A fine stage, le **Volate della Befana**, batterie di 50 metri.
  La partecipazione è gratuita con medaglia di partecipazione per tutti.
- ore 11:30 — la "**BEFANA RUN-TAKE",** iniziativa in collaborazione con Retake Roma Sezione Appio Claudio, con presentazione attività dell'associazione e aggiornamento sui progetti in essere, anche in collaborazione con Roma Road Runners.
  Gara di **Plogging** (corsa con raccolta rifiuti), con assistenza dei volontari e premi per la squadra che raccoglierà più rifiuti.
  Sorteggio tra tutti i bambini/e (età 4 ÷ 10 anni) partecipanti alle attività di Aspettando la Befana (atletica, educazione ambientale e plogging), di un pacchetto festa di compleanno offerto da Oasi Park.

4) **ISCRIZIONI**

QUOTE ISCRIZIONE

Gara competitiva 10,100 km	**€ 14,00**	**Individuali e società con meno di 5 iscritti (con gadget Diadora)**
	€ 12,00	**Società con minimo di 5 iscritti (con gadget Diadora)**

Gara non competitiva 10,100 km	**€ 12,00**	**Con gadget Diadora**
Befana Happy Run (3 km)	**€ 8,00 (€ 5,00 *)**	* bambini dai 5 ai 15 anni e medaglia (adulti gadget Diadora)
Le Volate della Befana	**Gratis**	**Con medaglia** Concorrono al Trofeo Scolastico della Befana **Memorial Stella Manzi**

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

ATTENZIONE – tutti i tesserini Fidal 2019 e di Enti di Promozione Sportiva 2018/2019 non sono più validi.
Per gli Enti di Promozione Sportiva, sono validi solo i tesserini 2019/2020 rilasciati a partire da settembre 2019.

GARA COMPETITIVA (10,100 km)

LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO IL 02/01/2020 ORE 20:00

NON SI EFFETTUANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

ISCRIZIONI INDIVIDUALI

1) **Atleti in corso di tesseramento**
Invio di una lettera su carta intestata della propria società firmata dal Presidente in cui si dichiara la regolarità con il tesseramento **2020** e con le norme vigenti in materia di tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica.

2) **Atleti tesserati FIDAL**
È valido solamente il cedolino 2020.
Non inviare copia del tesserino di plastica che non riporta né l'anno di tesseramento né la società di appartenenza. Non sarà preso in considerazione.

3) Atleti possessori della **RUNCARD** abbinato al certificato medico agonistico valido solo per l'atletica leggera.
Il certificato deve essere consegnato **in originale** all'organizzatore, che ne trattiene una copia, e sarà restituito al termine della gara.

4) **Enti di Promozione Sportiva**
Sono validi solamente i tesserini 2019/2020 (con data di rilascio a partire da settembre 2019).

NON SI ACCETTA L'ISCRIZIONE CON IL SOLO CERTIFICATO MEDICO.

Per iscriversi, scaricare la **scheda iscrizione individuale** e, dopo averla compilata in ogni parte, inviarla allegando uno dei documenti sopra indicati e la ricevuta del bonifico di pagamento**.**

ISCRIZIONI SOCIETÀ

Le società possono iscriversi in uno dei seguenti modi:

1) inviando di un elenco su propria carta intestata con indicato il nome, cognome, data di nascita e numero di tesserino di ogni atleta firmata dal Presidente (in stampatello e autografa) in cui si dichiara la regolarità con il tesseramento **2020** e con le norme vigenti in materia di la tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica.

2) scaricare la **scheda iscrizione società** e, dopo averla compilata in ogni parte, inviarla allegando la ricevuta del bonifico di pagamento.

L'elenco o la scheda deve essere inviato/a con e-mail e/o fax allegando la ricevuta del bonifico di pagamento.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le iscrizioni sono ritenute valide solo effettuando il pagamento della quota di partecipazione in uno dei seguenti modi:

– **bonifico bancario** intestato a:

A.S.D. Roma Road Runners Club
IBAN — IT 58 S 05696 03220 000002346X19

Nella causale occorre indicare:

Per le iscrizioni individuali — nome e cognome dell'atleta.
Per le iscrizioni di società — il n° delle iscrizioni alla gara competitiva e alla gara non competitiva e relativi importi.

Con carta di credito tramite il portale EnterNow cliccando qui Iscriviti online by ENTER now

– **in contanti o con assegno fino al 30/12/2019 presso una delle sedi dell'A.S.D. Roma Road Runners Club:**
- Via Appia Nuova, 1245 (interno Ippodromo Capannelle)
- Ufficio Segreteria presso l'oratorio della Chiesa di San Policarpo — Piazza Aruleno Celio Sabino, 50
- Triathlon Lab — presso il Centro Sportivo Sport City in Via Alvaro del Portillo, 282 (zona Trigoria prima del Campus Bio-medico)

Per gli orari di apertura, consultare la tabella pubblicata sul nostro sito.

IMPORTANTE — è necessario consegnare una copia cartacea del tesseramento valido come specificato sopra ed eventualmente anche la scheda di iscrizione compilata.

ATTENZIONE — le iscrizioni alla gara COMPETITIVA devono essere inviate a:

T.D.S. — Fax: 06 233213966 — Email: roma@tds-live.com

GARE LUDICO MOTORIE (NON COMPETITIVE) (10,100 km e 3 km)

ISCRIZIONI APERTE DAL 18/12/2019 AL 06/01/2020

È possibile iscriversi:

INDIVIDUALMENTE scaricando e compilando la **scheda iscrizione individuale gare ludico motorie** e inviarla con email o fax ai recapiti indicati di seguito**.**

COLLETTIVAMENTE (scuole, palestre, condomini e circoli sportivi) scaricando e compilando la **scheda iscrizione gruppi gare ludico motorie** e inviarla con email o fax ai recapiti indicati di seguito**.**

Di persona presso:	**TERMINE ULTIMO**
• A.S.D. Roma Road Runners Club – Via Appia Nuova 1245 (interno Ippodromo Capannelle)	05/01/2020
• A.S.D. Roma Road Runners Club presso l'ufficio segreteria nella Chiesa di San Policarpo il lunedì dalle ore 17:00 alle ore 19:30 ed il venerdì dalle ore 17:00 alle ore 19:00	05/01/2020
• Dream Bar in Via Lucio Elio Seiano, 59 (cell: 348 0446036)	04/01/2020
• LBM Sport in Via Tuscolana, 187/A dalle ore 10:00 alle ore 19:30 • LBM/Footworks Sport in Via Carlo Felice, 13/15 dalle ore 10:00 alle ore 19:30 • LBM Sport in Viale Somalia, 13/15 dalle ore 10:00 alle ore 19:30	05/01/2020
• Triathlon Lab – presso il Centro sportivo Sport City in Via Alvaro del Portillo, 282 (zona Trigoria prima del Campus Bio-medico) orari negozio	04/01/2020

Il 6 gennaio fino alle ore 9:30 in Via Lemonia (entrata da Largo Arenulo Celio Sabino 50) presso il Villaggio della Befana nel campo sportivo al lato della Chiesa di San Policarpo.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

È possibile effettuare il pagamento in uno dei seguenti modi:

– **in contanti o con assegno** presso la segreteria dell'A.S.D. Roma Road Runners Club in Via Appia Nuova 1245 (interno Ippodromo Capannelle);

– **con bonifico bancario** intestato a:

A.S.D. Roma Road Runners Club
IBAN — IT 58 S 05696 03220 000002346X19

Nella causale occorre indicare:

Per le iscrizioni individuali — nome e cognome.

Per le iscrizioni di gruppi — il n° delle iscrizioni e relativi importi.

ATTENZIONE — le iscrizioni alle gare LUDICO MOTORIE (non competitive) devono essere inviate a:

A.S.D. Roma Road Runners Club

Email: romaroadrunnersclub@gmail.com — fax 06 71077050

5) RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali per la **GARA COMPETITIVA** deve essere effettuato presso LBM Sport in via Tuscolana 187/A (adiacente Stazione Tuscolana/metro Ponte Lungo) sabato 4 e domenica 5 gennaio dalle ore 10:00 alle ore 18:00.
Per chi proviene dalla provincia di Roma, in via eccezionale, anche la mattina della gara previa comunicazione alla segreteria dell'organizzazione.
Il ritiro dei pettorali per le gare ludico motorie (non competitive), invece, può essere effettuato a partire dal 18/12/2019 al 05/01/2020 direttamente nei punti dove si è effettuata la preiscrizione.

IMPORTANTE — conservare il pettorale di gara

Presso i negozi **LBM-Footworks**, invece, è possibile ottenere lo sconto del 30% su tutta la linea **Diadora.**

6) TROFEO SCOLASTICO "STELLA MANZI", PALESTRE, CIRCOLI SPORTIVI E CONDOMINI DEL VII MUNICIPIO DI ROMA

Una particolare classifica specifica è riservata alle scuole in base al numero di iscritti.
Ulteriori classifiche in base al gruppo con più partecipanti relativo a palestra/circolo sportivo e condominio più numeroso.

7) PARCHEGGIO E SERVIZIO DOCCIA

Con soli € 2,00 è possibile parcheggiare la propria auto presso l'impianto della Polisportiva Quadraro Cinecittà in Via del Quadraro 311 ed usufruire di un servizio doccia. L'impianto è anche dotato di bar.
La zona villaggio in Via Lemonia, che è distante 800 mt, si può raggiungere a piedi attraversando il parco e seguendo le indicazioni predisposte dall'organizzazione.
I posti sono limitati ed è preferibile effettuare la prenotazione scrivendo a *asworldsport@fastwebnet.it* o telefonando al numero 06 45420549.

8) RITROVO GARA E VILLAGGIO

Ore 8:00 in Via Lemonia presso il Villaggio della Befana nel campo sportivo al lato della Chiesa di San Policarpo dove è disponibile un servizio di deposito borse.

Villaggio della Befana — il 6 gennaio dalle ore 8:30 e fino alle ore 13:00 sono presenti stand, giochi sportivi, le attività del Centro Sportivo Italiano Comitato di Roma ed altre associazioni sportive del territorio.

Le Befane del Parco — riservato ai bambini con le Befane si aggirano nel villaggio e su Via Lemonia, con sacche piene di dolciumi e di biglietti di OASI PARK in omaggio.

9) PERCORSI GARE E ORARI PARTENZE

Ore 9:45 — Befana Happy Run (3 km)
Via Lemonia interno al parco altezza fontanella indicato con vele – percorso all'interno del Parco degli Acquedotti – Via Lemonia (arrivo).
A tutti i bambini che terminano la gara, medaglia ricordo della manifestazione.

Ore 10:00 — 10,100 km competitiva e 10,100 km ludico motoria (non competitiva).
Tempo massimo 1h 30' gara competitiva.

Circonvallazione Tuscolana (partenza) – Via Tuscolana – Via di Capannelle – Via Appia Nuova – Viale Appio Claudio – circuito di 3 Km interno Parco degli Acquedotti – Via Lemonia.

10) CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio della gara competitiva è a cura della T.D.S. (Timing Data Service).
Il chip applicato al pettorale deve essere riconsegnato al punto di ristoro al termine della gara. In caso di mancata partecipazione alla gara o ritiro, il chip deve essere restituito nei pressi della zona arrivo/ristoro o presso l'A.S.D. Roma Road Runners Club in Via Appia Nuova 1245 (interno Ippodromo Capannelle) entro il 28/02/2020.
La mancata restituzione o smarrimento del chip comporterà l'addebito di € 18,00 ed è garante:

a) **il Presidente per le società** – in caso di eventuali premi in denaro vinti, sarà detratto il costo di ogni chip mancante;

b) **atleti individuali** – l'obbligo di indicare un recapito (telefonico o e-mail) nella scheda d'iscrizione.

11) Durante la gara sarà assicurato il servizio medico, l'assistenza della Polizia Locale di Roma Capitale, della Protezione Civile, di Operatori Antincendio e delle scorte tecniche A.S.A. La gara è conforme alle misure di Safety e Sicurezza come richiesto dalla Circolare Prefettizia.

IMPORTANTE — i servizi gara (servizio d'ordine percorso, ristori, assistenza sanitaria, servizi igienici, ecc.) sono riservati esclusivamente agli iscritti alle competizioni.
Tutti coloro che si immettono nel percorso di gara durante lo svolgimento delle competizioni privi del pettorale ufficiale saranno invitati dai responsabili ad uscire dal percorso in prossimità dell'arrivo.
La nostra organizzazione è sollevata da qualsiasi responsabilità nei confronti di chi non ha diritto ad usufruire dei suddetti servizi e li perseguirà nel caso il loro comportamento arrecherà danni alla manifestazione o a persone iscritte regolarmente.

12) PACCO RISTORO

Può essere ritirato solo personalmente dall'atleta che conclude la gara o, in caso di ritiro o non partecipazione, consegnando il pettorale con chip agli addetti del punto ristoro o alla segreteria dell'organizzazione per il gadget.

13) RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso. Se tuttavia un atleta iscritto e impossibilitato a partecipare, gli sarà garantito il pacco gara anche dopo la manifestazione entro il 28 febbraio 2020 presso la sede dell'A.S.D. Roma Road Runners Club nei giorni e orari di apertura.

14) Il comitato organizzatore si riserva di apportare variazioni al percorso o al programma per causa di forza maggiore e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

15) Le classifiche ufficiali saranno pubblicate sul sito *www.romaroadrunnersclub.it* e su *www.tds-live.com*.
Altre pubblicazioni sono puramente indicative.

16) RECLAMI

Eventuali reclami devono essere presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati da una tassa-di € 50.00 che sarà restituita nel caso che il reclamo viene accolto.

17) DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **Corri per la Befana 2020**, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla gara. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nell'accordo.
Con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

18) PRIVACY

Con l'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal D.Lgs n°196/03 e dal GDPR 2016/679 in materia di normative vigenti sul trattamento e protezione dei dati personali.

PREMIAZIONE DEI PRIMI 5 E DELLE PRIME 5 E DI TUTTE LE CATEGORIE AL TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE

PREMIAZIONI GARA COMPETITIVA

(i premi non sono cumulabili)

PREMIAZIONE CLASSIFICA GENERALE **I rimborsi sono accordati solamente ai tesserati Fidal**		
1° class.to / 1ª class.ta	Rimborso spese + Trofeo Befana	€ 100,00
2° class.to / 2ª class.ta	Rimborso spese	€ 80,00
3° class.to / 3ª class.ta	Rimborso spese	€ 50,00
4° class.to / 4ª class.ta	Rimborso spese	€ 40,00
5° class.to / 5ª class.ta	Rimborso spese	€ 30,00

PREMIAZIONI CATEGORIE			
JM / JF (18 ÷ 19 anni)	primi 3 class. / prima class.	SM55 / SF55	primi 10 class. / prime 8 class.
PM / PF (20 ÷ 22 anni)	primi 3 class. / prime 3 class.	SM60 / SF60	primi 10 class. / prime 5 class.
SM /SF (23 ÷ 34 anni)	primi 10 class. / prime 8 class.	SM65 / SF65	primi 8 class. / prime 3 class.
SM35 / SF35	primi 10 class. / prime 8 class.	SM70 / SF70	primi 5 class. / prima class.
SM40 / SF40	primi 10 class. / prime 8 class.	SM75 / SF75	primi 5 class. / prima class.
SM45 / SF45	primi 10 class. / prime 8 class.	SM80 e oltre	primo class.
SM50 / SF50	primi 10 class. / prime 8 class.		

ATTENZIONE — il premio può essere ritirato solo dietro presentazione del pettorale di gara o documento di identità

PREMIAZIONI SOCIETÀ **(prime 10 con maggior numero di atleti classificati)**					
1ª class.	rimborso spese	€ 700,00	6ª class.	rimborso spese	€ 130,00
2ª class.	rimborso spese	€ 500,00	7ª class.	rimborso spese	€ 100,00
3ª class.	rimborso spese	€ 350,00	8ª class.	rimborso spese	€ 70,00
4ª class.	rimborso spese	€ 250,00	9ª class.	rimborso spese	€ 50,00
5ª class.	rimborso spese	€ 200,00	10ª class.	rimborso spese	€ 50,00

NOTA — Al termine della manifestazione, premiazione della prima società con il Trofeo della Befana

Il pagamento dei premi di società sarà corrisposto entro i 90 giorni dalla data della manifestazione

---

PREMIAZIONI GARE LUDICO MOTORIE (NON COMPETITIVE)

10 km	
1° / 1ª class.	Trofeo Befana

BEFANA HAPPY RUN (3 km)	
1° / 1ª class.	Trofeo Befana
2° / 2ª class.	Premio
3° / 3ª class.	Premio

TROFEO SCOLASTICO DELLA BEFANA (gruppo scolastico più numeroso alla Befana Happy Run e alle Volate della Befana) **MEMORIAL STELLA MANZI**	
1ª scuola class.	Trofeo Befana

TROFEO DELLA BEFANA PER CIRCOLI SPORTIVI E PALESTRE VII MUNICIPIO (gruppo più numeroso nelle gare ludico motorie (non competitive) di 10,100 e 3 km)	
1° gruppo class.	Trofeo Befana

TROFEO DELLA BEFANA DEI CONDOMINI VII MUNICIPIO (più numeroso)	
1° condominio class.	Trofeo Befana